

# < 第 6 5 回 >

## Sports Net Meeting



新しい年になり早くも一ヶ月が過ぎようとしています。まだまだ寒い日が続いています。汗をかいたらこまめな着替え、手洗い・うがいをまめに行い風邪を予防しましょう。

1月7日に開催しました特別企画「スポーツネットミーティング2006」も指導者始め現役選手、医療スタッフと多くの方に来ていただき、盛況に行うことが出来ました。今後もこのようなスポーツ現場、医療などネットワーク作りを盛り上げて行きたいと思います。

さて、今回のスポーツネットミーティングは、「下肢の動きづくり」というテーマで、具体的な例を参加者からも聞き取り、体で感じながら考えていきたいと思っています。お気軽にお越し下さい。

**日 時：** 平成18年 2月 6日 (月) 午後7時～午後9時

**場 所：** (財) 学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

**主な内容：** ・下肢の動きづくり「効率の良い動き」

・医療スタッフへの質疑応答

**対 象：** スポーツ指導者

**定 員：** 30名

**参加費：** 無 料

**主 催：** Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

**申込み方法：** 電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

**会場案内：** 所在地は大宮通北大路下ルです。  
交通機関は市バスの大徳寺前で下車して下さい。

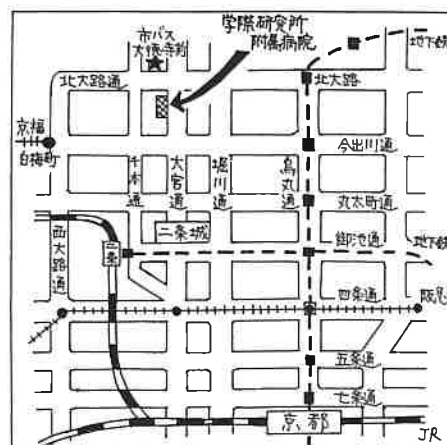
**申込先：** Bright Body  
ACTIVE HEALTH 研究所  
代表 中 田 佳 和

〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX: 0774-24-3644

e-mail: y-nakata@fa2.so-net.ne.jp



### <お知らせ>

学際病院の駐車場が有料となっております。ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

平成18年 2月 6日(月) 下肢の動きづくり「効率の良い動き」